

Usages populaires en cosmétique

Acné: Compresses d'huile d'olive verte vierge aux feuilles de morelle noire, ou à l'essence de genièvre ou à l'essence de lavande.

Cellulite: Frictions à l'huile d'olive à l'origan.

Chute des cheveux: Huile d'olive additionnée de rhum à parties égales et enrichie d'essence de sauge ou de thym, frictionnez longuement le cuir chevelu, enveloppez la tête pour la nuit, au réveil, léger savonnage et abondant rinçage à l'eau pure.

Cheveux à fortifier: Huile d'olive à l'essence de thym.

Cheveux gras: Shampoing spécial en battant, à la fourchette, deux œufs dans une tasse remplie d'huile d'olive et de rhum. Vous versez ensuite cette préparation sur votre tête, frottez et laissez agir quelques minutes avant de rincer généreusement.

Cheveux souples et brillants: Frictionnez profondément vos cheveux avec un mélange de 2 cuillères à café d'huile d'olive, 1 cuillère d'huile de ricin et 10 gouttes d'essence de thym.

Cor: Feuilles de joubarbe macérées dans l'huile d'olive à l'ail - Cataplasme d'ail cru ou bien cuit au four et d'huile d'olive
Coup de soleil: Compresses avec de l'huile d'olive et de l'eau de chaux, à parties égales - Compresses avec 1/3 huile de tournesol, 1/3 d'huile de pépins de raisin et 1/3 d'huile d'olive.

Coups de soleil: frictions avec de l'huile d'olive (150 ml) enrichie de teinture d'iode (8 gouttes) et fortement battue au jus de citron ou avec un mélange à parts égales d'huile d'olive, d'huile de sésame et d'huile d'avocat. Plus facilement, le bronzage est réalisé en se frictionnant avec de l'huile d'olive contenant de l'essence de serpolet.

Crevasses: Une simple application d'huile d'olive sur les mains et les pieds suffira pour soigner vos crevasses
Dartres: Compresses à l'huile d'olive de morelles (faites macérer 100 g de feuilles fraîches de morelle dans 200 g d'huile d'olive neutralisée) - Compresses d'huile d'olive à la camomille ou au citron.

Dents blanches: Frottez doucement vos gencives du bout des doigts imprégnés d'huile d'olive, laissez agir 5 min. dans la bouche.

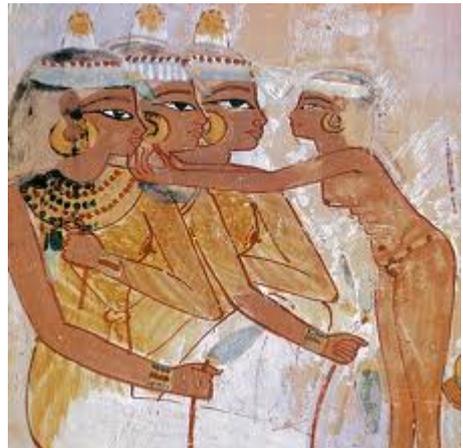
Douceur de la peau: Massez le corps à l'huile d'olive salée au gros sel puis rincez à l'eau chaude.

Engelures: Compresses d'huile d'olive tiède battue avec du jus de citron.

Fatigue, lassitude: Dans l'eau du bain, une cuillère à café d'huile d'olive parfumée de 4 ou 5 gouttes d'essence de lavande ou d'eucalyptus vous fera oublier toutes les fatigues de la journée.

Gerçures: Une préparation réalisée avec un jaune d'œuf, une cuillère à café d'huile d'olive, une cuillère à soupe de lanoline, le jus et la pulpe d'un citron remédiera parfaitement aux gerçures de vos mains et de vos lèvres. Il suffit pour cela de mélanger tous ces composants, de vous en enduire les mains et d'enfiler de vieux gants sacrifiés avant d'aller vous coucher.

Mains (beauté): Frictionnez les mains avec de l'huile d'olive à l'essence de citron - humectez l'intérieur de gants avec le mélange suivant: 30 g d'huile d'olive, 15 g d'eau de rose, 8 g de teinture de benjoin. Mettez les gants pour toute la nuit et au réveil lavez-vous les mains à l'eau chaude.



Ongles cassants: Plongez les ongles dans de l'huile d'olive tiède aux feuilles d'olivier enrichie en essence de citron, pendant 1 minute massez bien ensuite. Recommencez 10 fois l'opération. Un mélange d'huile d'olive tiède et de jus de citron, appliqué longuement sur le bout des doigts renforce les ongles et évite qu'ils ne cassent.

Peaux sèches: Enduisez-vous d'huile d'olive à 10% d'essence de lavande et 2% d'essence de serpolet, puis prenez un bain chaud (32°C), savonnez-vous puis rincez abondamment - appliquez la pulpe d'un avocat bien pilée dans de l'huile d'olive. Gardez 10 minutes, enlever à l'eau tiède - une cuillerée à café d'huile d'olive vierge battue avec un jaune d'œuf constitue également un excellent masque nourrissant pour les peaux sèches (appliquez 1 /4 d'heure sur le visage 1 fois par semaine, nettoyer ensuite à l'eau tiède).

Pellicules: Massez votre cuir chevelu avec un mélange de 150 g d'huile d'olive, 20 g d'huile de ricin et 20 g d'eau de Cologne.

Pieds sensibles: Frictionnez-les longuement avec de l'huile d'olive au camphre, n'essuyez pas et mettez des chaussettes pour la nuit. Au réveil, lavez-vous les pieds à l'eau chaude.

Rides: Massez délicatement votre visage, 2 fois par semaine avant de vous endormir, avec un mélange d'huile d'olive et de jus de citron.

Souplesse de la peau: Comme dans l'Antiquité, après friction au gant de crin à sec, bien sûr, et une douche froide assouplissez la peau par un bref auto-massage sur tout le corps en s'aidant de quelques gouttes d'huile d'olive que l'on peut parfumer à son gré ou laisser telle quelle, l'odeur de l'olive ne restant pas sur la peau.

Souplesse et élasticité des muscles: après les efforts physiques déployés dans le sport, frictionnez vos muscles d'un mélange d'huile d'olive et d'essence de romarin.